

DRK Kliniken Berlin Westend

Hedwig-von-Rittberg-Zentrum
für Kinder und Jugendliche
Epilepsie-Zentrum/Neuropädiatrie
Spandauer Damm 130
14050 Berlin-Charlottenburg



Telefon: (030) 3035 - 5705

Fax: (030) 3035 - 5719

E-Mail: neuropaediatrie@drk-kliniken-berlin.de

www.drk-kliniken-berlin.de

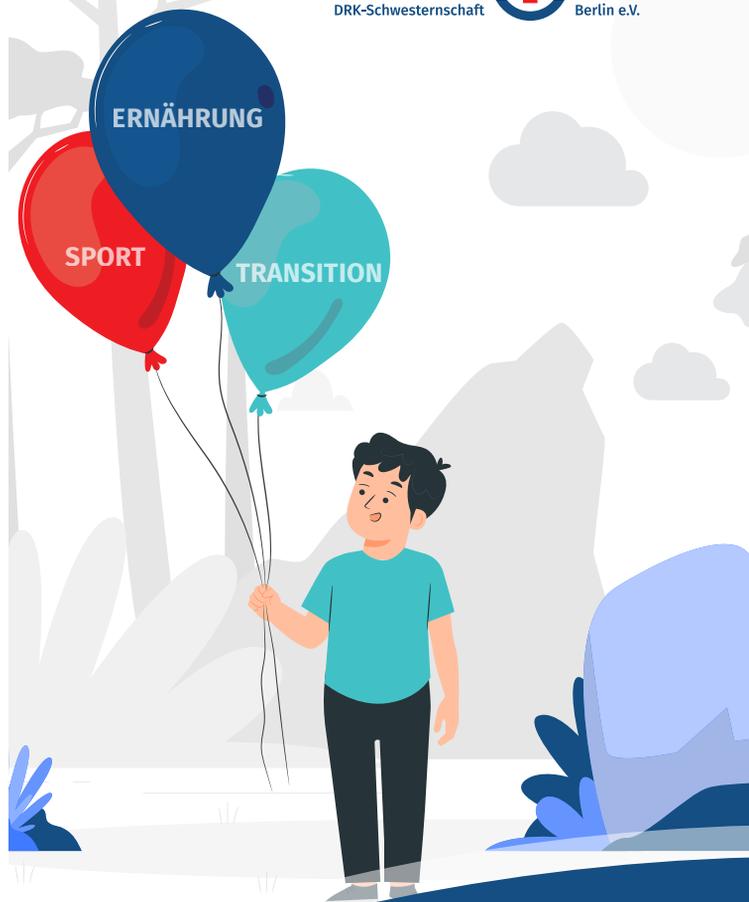


Veranstaltungsort

Aula, Haus S – biz Bildungszentrum für Pflegeberufe



WE-4827 // Stand: November 2023



27. Epilepsie Forum

Mittwoch, 26. Juni 2024,

16.30 – 18.45 Uhr

Hedwig-von-Rittberg-Zentrum
für Kinder und Jugendliche
Epilepsie-Zentrum/Neuropädiatrie



Dr. med. Axel Panzer
Ärztlicher Leiter

*Liebe Kinder, Jugendliche und Eltern,
liebe Freundinnen und Freunde,*

mit dem 27. Epilepsie-Forum am Epilepsie-Zentrum für Kinder und Jugendliche der DRK Kliniken Berlin Westend setzen wir unsere Tradition fort, gemeinsam mit der Epilepsieselbsthilfe und Ihnen praktische Alltagsfragen offen zu diskutieren.

Körperliche Aktivität hat einen großen Einfluss auf das eigene Wohlbefinden und soziale Leben. Wie bewege ich mich durch den Alltag? Finde ich eine sportliche Aktivität, die zu mir passt? Trotz meiner Epilepsie?

Ein weiterer wichtiger Faktor für das eigene Wohlbefinden ist unsere Ernährung. Worauf sollte ich achten, welchen Einfluss hat die Ernährung auf das Anfallsleiden?

Das sind daher Fragen mit weitreichenden Folgen, die wir uns in diesem Jahr stellen wollen. Weiterhin geben wir einen Fahrplan für die Transition: den Übergang in die Erwachsenenmedizin.

Wir laden Sie herzlich zu unserer Veranstaltung ein und freuen uns auf den gemeinsamen Nachmittag mit Euch/Ihnen

Friedhelm Schippers

Das Team des
Epilepsie-Zentrums
Lea Seeber
Mandy Ziegert
Dr. med. Klaus Goldhahn
Dr. med. Axel Panzer

16.30 Uhr Begrüßung und Eröffnung

Epilepsie und Bewegung

16.35 Uhr Bewegung und Sport

16.50 Uhr Schneller, höher, weiter mit Epilepsie: geht das?

Epilepsie und Ernährung

17.00 Uhr gesunde Ernährung

17.15 Uhr Ernährungskonzepte bei Epilepsie

17.30 Uhr Pause

**der Landesverband Epilepsie
Berlin-Brandenburg e.V. und die
Epilepsieselbsthilfe stellen sich vor**

Transition in die Erwachsenenmedizin

18.10 Uhr Aufbruch in eine neue Welt

18.25 Uhr Transitionsfahrplan

18.45 Uhr Ende der Veranstaltung

Wir bieten Kinderbetreuung an:

Bei Bedarf bitte bis zum 31. Mai 2024 anmelden.

Telefon: (030)3035-5705 oder per

E-Mail: neuropaediatric-sprechstunde
@drk-kliniken-berlin.de



In Kooperation mit dem Landesverband Epilepsie Berlin-Brandenburg e.V.

Zillestraße 102, 10585 Berlin
www.epilepsie-berlin.de
E-Mail: susanne.slopianska-poehlmann
@epilepsie-vereinigung.de
Telefon: (030)34703483

